

coneixements a través de xerrades i tallers fets a mida. També durant aquests anys de professió, un bon nombre d'empreses i institucions han posat a les meves mans els seus esdeveniments més importants. Aquesta vessant professional també m'omple, sempre és un plaer ser l'altaveu de l'excel·lència i la professionalitat de les empreses, fundacions o associacions de casa nostra.

Vas publicar un llibre anomenat "Luxe Low Cost", que és un directori d'outlets de Barcelona. La moda i el vestir és un àmbit que t'agrada?

Si, si, m'agrada, però sense ser un esclava de la moda ni de la targeta de crèdit, vaja sense excessos. Com a bona balança, tinc un sentit estètic bastant desenvolupat i una facilitat natural per combinar peces de roba o crear espais harmònics.

Estic al dia de les tendències i adapto el que tinc a l'armari al que es porta en cada moment afegint alguna peça nova o complement. Soc de tenir diferents bàsics, allò que se'n diu fons d'armari, amb els que em sento còmode i vaig jugant amb això. Des de fa molts anys també tinc un bon hàbit: m'agrada fer una jornada de reflexió abans de comprar-me una cosa que suposa una despesa important o no sé si me la posaré...tot i que de vegades sucumbeixo a la temptació i em permeto algun caprici dient allò de "porqué yo lo valgo" jajaja!

Tot i què a nivell laboral estàs prou ocupada, la gent com tu sempre teniu grans projectes al cap. Quin és el teu proper?

Projectes al cap sempre en tinc i tots giren al voltant del que m'agrada fer: Els mitjans, la comunicació, la divulgació de tot allò que pugui contribuir a millorar la vida dels

“
Vivim en la societat de l'immediatesa, de les presses, de la superficialitat, de la competitivitat...vivim desconnectats de la natura i de nosaltres mateixos i això amb el temps és una de les principals causes de malestar i patiment per a moltes persones.
”

altres...fer un mix entre tot això te a veure amb el meu proper projecte...i fins aquí puc llegir!

SQ21: La nostra revista sempre va un pel més enllà quan vol conèixer a una persona pública i us preguntem al respecte de temes una mica més personals. En el teu cas en agradaria saber quin és el teu plat preferit? Quina música (estil o grup) no pots deixar d'escoltar i per què?

M'encanten els arrossos!!! De tot tipus i acompanyats d'un vinet blanc ben fresquet i una bona companyia son la meua perdició. M'agrada cuinar-los i que me'ls cuinin, sobretot els caps de setmana quan tinc més temps. De fet m'agrada molt la bona taula, la gastronomia en general, provar nous restaurants, descobrir les cuines del món...en fi, que soc curiosa i de vida!

Pel que fa a la música, no tinc un grup preferit, no soc fan de ningú en especial, m'agraden moltes coses i molt diferents. Potser perquè inconscientment penso que si ets molt fan d'una cosa et limites per conèixer o descobrir d'altres..no ho sé. Jo flueixo amb el que em ve de gust en cada moment. Hi ha situacions que em porten a escoltar un ària d'òpera, o la cançó estripada d'un cantautor, o vibro en un concert de tecno-pop i en altres moments canto i ballo divertida el tema de moda de l'estiu. Així soc!

Elisenda Camps, dona prolífica, amb esperit de servei i amant del benestar i de la salut. Una cara coneguda i reconeguda per la seva trajectòria professional i que els que la coneixen titllen de simpàtica, empàtica i sempre disposada a ajudar. En donem fe i li agraïm molt que ens hagi posat tant fàcil aquesta entrevista.

